

さわやかだより

令和5年12月 第3号

朝霞第四中学校さわやか相談室

相談室直通電話 048-466-6313

2023年も残りわずかとなりました。

みなさんにとって今年はどんな年だったでしょうか？楽しく充実した一年を過ごせた人もいるでしょうし、いいことばかりではなかったなとすっきりしない気持ちで年の瀬を迎える人もいるかもしれません。さまざまな変化に対応しながら頑張った自分を、ぜひいたわってほしいと思います。もうすぐはじまる冬休みの期間、ときにはゆったりとした時間を過ごして心と体のエネルギーを充電してください。3年生のみなさんはいつも以上に体調の管理に気を付けてください！3学期、また元気な顔を見せてくれるのを楽しみにしています♪

《保護者の皆様へ》

学校や家庭などでお子さんをめぐるさまざまな問題やお悩みに対し、心のケアをいう視点からサポートさせていただきます。どうぞお気軽にご利用ください。

～冬休みの開室について～

◇12月23日(土)～1月8日(月)はお休みとなります。

◇3学期は1/9(火)より通常開室します。

スクールカウンセラー来校日(3学期)

1月	11(木)、25(木)
2月	8(木)
3月	7(木)