

# 男子バスケットボール部

## 男子バスケットボール部の紹介

### ・活動方針

バスケットボールを通して、体力や気力を養い、健康増進に努め、自己啓発とお互いに信頼しあう人間関係を育成する。

### ・活動計画

- 練習期間…基本技術や応用技術を身につけ、ゲームに必要なことを習得する。
- 試合期間…実践を想定した練習を中心とし、練習期間に習得した技術の仕上げに入る練習試合などの経験を多く積ませる。
- 鍛錬期間…筋力や持久力を中心に、練習期間や試合期間に向けて体力の増進を図る。

### ・紹介



### ・その他(成績等)

平成24年度「第2回秋季大会朝霞地区予選」第3位

平成24年度「第2回秋季西部地区選抜バスケットボール大会」ベスト8