

男子ソフトテニス部

男子ソフトテニス部の紹介

■活動方針『心・体・技・智』

ソフトテニスを通して4つの部分を育てることを目指します。

「心」…練習態度および他者に対する心構えをただす

「体」…健康を保持し、望ましい体力をつける

「技」…基本を軸とし、より高い技術を習得する

「智」…日々の活動の中で、理論と目標をもって行動する

■活動計画

- 5月 朝霞市市民総合体育大会
新入生初心者教室
- 6月 学校総合体育大会朝霞地区予選
- 8月 朝霞市審判講習会
- 9月 朝霞市市民総合体育大会
- 10月 新人兼県民総合体育大会 朝霞地区予選
- 11月 青少年育成中学生ソフトテニス研修会

■紹介

