

# 陸上競技部

## ・活動方針

### (1) 陸上を通して、部員同士が助け合い、励まし高めあう姿勢を育てる。

チームメイトの状態に気付いたり、苦しみや喜びを共に分かち合える部活であることが強くなることの絶対条件。

### (2) Athlete であるまえに Student であれ！

部活のみならず、学校生活全般に対して積極的に取り組む姿勢を育てる。

生活・学習・部活のバランスが大切。どれもいい加減に取り組まないこと。

### (3) 継続力の向上！

何事も「継続」することで身につくもの、どんな小さなことでもコツコツと努力することが成功への近道。「チリも積もれば山となる」

## ・活動計画

5月	通信地区大会	11月	県駅伝
6月	通信県大会 学総地区大会	12月	全国駅伝
7月	学総県大会	1月	県南駅伝
8月	関東大会 全国大会	2月	冬期練習
9月	新人地区大会	3月	冬季練習
10月	新人県大会 地区駅伝	4月	記録会

## ・紹介

